

**Geelit** ovat läpikuultavia kolloidivalmisteita, jotka muuttuvat iholla nestemäisiksi. Ne ovat rasvattomia ja vesiliukoisia eivätkä tuki ihohuokosia. Vaikuttavat aineet ovat geeleissä täysin liuenneina. Geelien etuna on, että ne läpäisevät turkin peittämän ihon hyvin ja geeliannos voidaan hieroa kokonaan ihoon ilman sotkua. Geelit sopivat erinomaisesti useimpiin erittäviin leesioihin. Glukokortikoideja sisältävillä geeleillä voidaan hoitaa ihoalueita, joilla on äkillinen kostea ihotulehdus.



**Voiteet ja emulsiovoiteet** ovat vesipohjaisia rasva- tai öljyemulsioita. Voide on emulsiovoidetta rasvaisempi, koska se sisältää enemmän öljyä kuin vettä, kun taas emulsiovoide sisältää enemmän vettä kuin öljyä. Molemmat ovat ihohuokosia tukkivia, eikä niitä pidä käyttää kosteisiin erittäviin leesioihin. Ne sopivat paremmin kuiviin leesioihin ihon voitelemiseksi tai kohtiin, joilla ihoalueet ovat toisiaan vasten. Geelejä voidaan käyttää esimerkiksi kasvojen ihopoimuihin lyhytkalloisilla roduilla, häntiin ja huulipoimuihin. Iho on puhdistettava ennen ihohuokoset tukkivan emulsiovoiteen tai voiteen levittämistä.



Dechra Veterinary Products Oy

Puh: 02 2510 500 info.fi@dechra.com

www.dechra.fi

©Dechra Veterinary Products A/S

Huhtikuu 2016



# DECHRA OHJEET PAIKALLISHOITON

Sue Paterson

M.A. Vet.M.B. D.V.D. Dip.E.C.V.D. MRCVS

RCVS & European Recognised Specialist in Veterinary Dermatology

## MIHIN PAIKALLISHOITOA TARVITAAN?

Ihosairauksien paikallishoidolla voidaan vähentää systeemisen hoidon tarvetta tai poistaa sen tarve kokonaan.

## MITEN PAIKALLISHOITO VALITAAN?

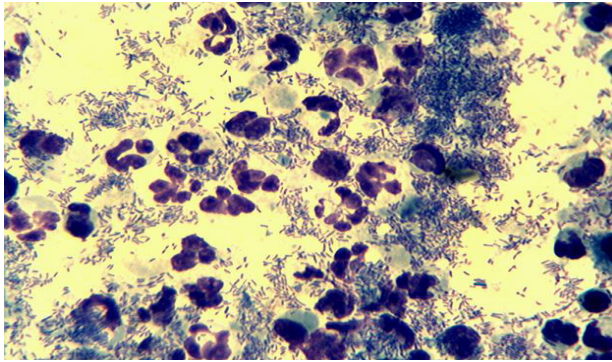
Tärkeää sopivan paikallishoidon määräämisessä:

**1. Tutki iho tarvittavan hoidon määrittämiseksi** (antimikrobinen, seborreaa estävä tai kutinaa lievittävä). Tämä edellyttää aina leesion sytologista tutkimusta sen selvittämiseksi, onko leasio infektoitunut, ja jos on, minkälaisesta infektiosta on kyse – esimerkiksi hiivan (*Malassezia*-lajit) tai bakteerin (*Staphylococcus*-lajit) aiheuttamasta infektiosta.

Sytologinen tutkimus on nopeaa ja helppoa tehdä leesion sively- tai teippinäytteestä, joka voidaan värjätä Diff-Quick menetelmällä.



**2. Päättä, mikä paikallisesti käytettävä lääkekuoto on sopiva** (shampoo, suihke, kosteuspyyhkeet, emulsiovoide tai geeli).



## MITÄ AINEITA PITÄISI HARKITA?

- **Antibakteeriset aineet** – etikkahappo, bentsyyliperoksidi, klooriheksidiini, etyyliilaktaatti, tris-EDTA
- **Sieniin tehoavat aineet** – boorihappo, mikonatsoli, rikkikalkki
- **Kutinaa lievittävät aineet** – kaurauute
- **Seborreaa estävät aineet** – bentsyyliperoksidi, salisyylihappo, seleenisulfidi, rikki, terva

## MITEN LÄÄKEMUOTO VALITAAN?

Sopivan lääkekuodon valintaan vaikuttavat monet seikat. Kuhunkin leesi-tyyppiin sopivimman valmisteen lisäksi on huomioitava muutakin, kuten eläimen koko ja luonne sekä eläimen omistajan mahdollisuus noudattaa hoitoa. Vaikka shampooesu olisi paras vaihtoehto, sitä ei kannata suositella iäkkäälle omistajalle, jonka liikkuminen on vaikeaa nivelreuman vuoksi. Tällöin parempi vaihtoehto voi olla kosteuspyyhkeet tai suihke.

**Shampoo** on käyttökelpoisiin, kun hoidettavana on suuri ihoalue tai eläimen koko keho. Shampoohoidosta on eläimelle suuria etuja. Shampoo puhdistaa ihoa ja poistaa hilseen, ruvet, bakteerijätteen ja kuolleen ihosolukon. Tämä kohentaa eläimen vointia ja kosteuttaa ihoa. Shampooesun haittana on sen hitaus, etenkin koska useimpien valmisteiden on annettava vaikuttaa 5–10 minuuttia. Shampoo myös pestään pois, joten sen vaikuttava aine on suorassa kosketuksessa ihoon lyhyemmän aikaa kuin kosteuspyyhkeitä tai suihkeitä käytettäessä. Shampooon ja sen jälkeen käytettävän suihkeen yhdistelmä toimii kuitenkin hyvin. Samantyyppistä shampooa ja suihketta voidaan käyttää yhdessä: esimerkiksi iho voidaan ensin puhdistaa ja rauhoittaa kaurashampooilla, minkä jälkeen voidaan käyttää iholle jätettävää kaurasuihketta. Toisaalta voidaan käyttää myös suihketta, jonka vaikutus on erilainen kuin shampooilla; antibakteerisen klooriheksidiinisampo- on jälkeen voidaan käyttää esimerkiksi rauhoittavaa kaurasuihketta.



**Kosteuspyyhkeet** ovat käyttökelpoisia pienillä ihoalueilla, joita voi olla vaikea puhdistaa shampooilla tai suihkeella, kuten kissan kasvot, kasvojen ihopoimut (lyhytkalloisilla roduilla) tai huulipoimut (spanielilla). Kosteuspyyhkeet eivät puhdistaa yhtä tehokkaasti kuin shampoo, mutta niiden etuna on nopea- ja helppokäyttöisyys ja vaikuttavien aineiden jääminen iholle.



**Suihkeet** ovat kosteuspyyhkeitä käyttökelpoisempia isoille ihoalueille. Monet suihkeet sisältävät myös kosteuttavia aineita, joten ne kuivattavat ihoa vähemmän kuin kosteuspyyhkeet ja sopivat herkille ihoalueille, kuten ulkosynnyntien tai hännän poimuihin sekä varpaiden väliin. Suihkeet eivät puhdistaa yhtä tehokkaasti kuin shampoo, mutta niiden etuna on vaikuttavien aineiden jääminen iholle. Useimmat suihkeet voi annostella suoraan iholle. Shampooon jälkeen voi olla käytännöllistä annostella jotain suihketta, jolloin voidaan käyttää kahta eri vaikuttavaa ainetta, esimerkiksi antibakteerista shampooa ja sen jälkeen rauhoittavaa ja kosteuttavaa suihketta.

